

資助機構：



華人永遠墳場管理委員會  
The Board of Management of  
The Chinese Permanent Cemeteries  
成立 SINCE 1913

鳴謝機構：



民政事務局  
Home Affairs Bureau

青年發展委員會  
Youth Development Commission

主辦機構：



## 說出「讓我啟蒙」的生命故事計劃 到校／機構分享會 邀約申請表

本中心承蒙華人永遠墳場管理委員會贊助《說出「讓我啟蒙」的生命故事計劃 2018-2019》，將會向全港中學及青年組織提供共六十五場免費生命教育講座／工作坊，讓本港青少年透過認識中國傳統價值觀及生命故事，反思正向的生命價值觀及積極的生活態度。

每間學校／組織最多可本中心申請到貴校／機構舉辦五場講座／工作坊，報名形式為先到先得，活動須於 2018 年 11 月至 2019 年 9 月內接受申請及舉辦。如有意邀請本中心到 貴校舉行本計劃的生命教育講座／工作坊，請填妥以下資料，並將已填妥的邀請表電郵或傳真至本中心。待所有資料落實後，我們會於三個工作天內與閣下聯絡，以便盡快確認邀約申請。如對本計劃有任何疑問，可以下列方式聯絡我們查詢有關詳情。

電郵：[info@kineticlife.hk](mailto:info@kineticlife.hk)

電話：3612 1312

傳真：3016 9802

- \*\* 敬請注意：提交邀約申請前，請先仔細閱讀邀約條款。
- \*\* 敬請注意：若申請兩場講座，須填寫兩次邀請表

生命動力培訓及輔導中心  
二零一八年十一月三十日



## 講座邀約表

邀請講員：

何小燕小姐  李明清小姐  陳惠福先生

鄧嘉玲小姐  莫佩貞小姐  黃榮新先生

機構名稱：\_\_\_\_\_

聚會性質：\_\_\_\_\_

目的/內容：\_\_\_\_\_

期望活動日期及時間 (第一選擇)	期望活動日期及時間 (第二選擇)	期望活動日期及時間 (第三選擇)

活動地點：\_\_\_\_\_

對象及出席人數：\_\_\_\_\_

泊車提供： 能夠提供  未能提供

聯絡人：\_\_\_\_\_

聯絡人手提：\_\_\_\_\_

聯絡人電郵：\_\_\_\_\_

聯絡人機構電話：\_\_\_\_\_

電郵：[info@kineticlife.hk](mailto:info@kineticlife.hk)

電話：3612 1312

傳真：3016 9802

\*\* 敬請注意：提交邀約申請前，請先仔細閱讀邀約條款。

\*\* 敬請注意：若申請兩場講座，須填寫兩次邀約表



## 『說出「讓我啟蒙」的生命故事』 生命教育導師簡介

是次生命故事講座計劃的主題是『說出「讓我啟蒙」的生命故事』，講者由鄧嘉玲小姐、莫佩貞小姐、黃榮新先生、何小燕小姐、李明清小姐及陳惠福先生擔任，內容包括精彩生命故事分享，並配合中國傳統價值觀的延伸閱讀，讓參加活動的青年人能夠獲得生命中的啟迪。

### 李明清小姐 (Migo) --- 娛樂圈歷險記

延伸閱讀：「金玉其外」引用自劉基的《賣柑者言》

Migo曾參加無線電視舉辦的千禧年香港健美小姐選美比賽，結果她在上百萬名觀看直播的觀眾見證下，一次過獲得了冠軍、至 Fit 身人類大獎、及最具觀眾眼緣獎。成為選美比賽冠軍後的Migo立即加入了許多少女夢寐以求的娛樂圈，然後在過去的20多年娛樂圈人生裡，她曾成為過在閃光燈前耀眼奪目的人物，也親歷過在娛樂圈裡的陰暗角落。故此，Migo希望透過自己在娛樂圈的生命故事，向青少年分享娛樂圈裡的黑白世界，使他們對這個像迷一樣的世界裏能夠獲得多一面的見解。



Migo是一位資深的模特兒，她曾於世界模特兒大賽中獲得獎項，曾獲選為台灣親善小姐第六名、曾三次獲委任為滅罪之星，及擁有二十多年於大型舞台演出的經驗，並曾與多位國際冠軍模特兒同台演出。

### 陳惠福先生 (Alex) --- 跟中國古人學財商

延伸閱讀：蘇軾與中國古代的理財之道

量入為出的蘇軾，這位大名鼎鼎的文學家。他的俸祿每次到手後，會取出4500文，分成30份並分別用繩子串起來，每天取一串使用，杜絕任何的鋪張與浪費，「節流」還不夠，蘇軾從衙門弄到數十畝廢棄的荒地，帶領全家人開荒種地，真正做到了開源節流。



養兵千日用在一時從古到今，國家都會為了保衛疆土，將國庫的一部分，用作國防開支，以防有朝一日，被敵人入侵。個人理財方面也有養兵千日用在一時的理論，就是將入息的一部分儲存作應急現金(一般金額為六個月的生活費)以應付因失業，意外，疾病等產生的經濟問題。



養兒防老，積穀防饑中國以農立國，在沒有科技的幫助下，人力和牛力是僅有的謀生工具，但人的體力始會有不繼的一日。因此，古人會多生孩子，當自己年長了，由長大的孩子承繼。今時今日，養兒未必可以防老，但積穀可以防饑卻像是定律一樣。Alex 將會在講座中，與成長於幸福世代中的新生代分享，何謂「健康理財」之道？

- + 認可財務策劃師(CFP<sup>CM</sup>)
- + 國際金融理財師(CFP<sup>TM</sup>)
- + 註冊認可兒童財商教師
- + 擁有近二十年從事風險管理及財務策劃工作經驗
- + 九型人格(Enneagram)導師資格及擁有豐富成長教育培訓經驗
- + 曾多次受邀為中小學的學生及家長提供理財教育及個人親子成長培訓

---

## 何小燕小姐 (Crystal) --- 我的家人

延伸閱讀：「孝」引用白居易的《燕詩》

在零八年農曆新年的一場大火中逃出「鬼門關」，但卻令小燕和至親永遠離別，還在她的身體上和心靈上留下不可磨滅的疤痕。自此，小燕的生活就離不開不斷的做手術和接受物理治療，甚至要重新學習如何走路、說話、如廁等。這場火災不但徹底地改變了小燕的一生，還將她的所有夢想也砸破。因為受不住如此沉重的打擊，小燕曾經一度以精神科的藥物麻醉自己，幸好她的身邊尚有一群默默鼓勵她的人，並陪伴著她一同渡過難關。至今，儘管小燕仍需定期復診，但過往的經歷令她又再一次對未來充滿希望，並積極投入社會工作。

其於 2013 年成為香港十大再生勇士，及後也在香港灼傷互助會擔任執行委員，期盼自己能夠透過分享自身經歷幫助他人燃點希望，為大家帶來正面的訊息。





## 黃榮新先生 (Wilson) --- 改正得「新」

延伸閱讀：——「人之為學有難易乎？」引用彭端淑的《為學》

黃榮新(Wilson)是一名樣貌正直，言談謙恭有禮，並熱愛參與義務工作年青人。可是，他卻有過一段誤入歧途，以及沉淪毒海的回憶。

Wilson於初中起便浮沉毒海，後來更因藏毒而被警察拘捕，並被判處到正生書院接受兩年半的感化令。原來那時候的Wilson仍未知錯，一心仍為著被判到正生便不用遭受牢獄之災而欣喜。然而，在正生書院接受的教導，對他來說也是苦不堪言！然而，這些刻苦的學習卻磨練了他的意志，亦打開了他的心，使他立志決心改過自新，並發憤讀書。

改過後的Wilson在不斷的努力和堅持下，中學會考考獲14分的成績，並獲得了在匯基書院升讀預科課程的機會，以一個二十二歲的高齡學生身份再次穿上中學生的校服上課學習。兩年後，他終在高考中取得1B2D1E的成績，獲得了入讀大學的機會。然後，Wilson於2012年於嶺南大學獲得會計學學士畢業，他從過去的經歷中寫下了一句格言：「只要做好本分，就會看到一直在身邊的不同機會。」這話並不是白說的，他一邊用新的生命努力學習，突破重重困難，一邊參與不同的義服工作來服務社會，以親身的行動向社會展示—他對生命的正視與知過必改的精神。在2010年，他的勇氣和堅持終使他獲委任為第一屆的香港精神大使，他亦希望以這個新身份激勵更多年青人，讓他們也一同把握機會，正視生命。



## 鄧嘉玲小姐 (Kelly) --- 小女子·大勇氣

延伸閱讀：「進德修業、貢獻社會」引用禮記的《大學》

這位小女子先天患上稱為「玻璃骨」的成骨不全症 (Osteogenesis Imperfecta)，身形只有兩歲小童的個子，雙腳成O字型，雙手及身體其他各部位的骨骼也有扭曲的情況。出於父母的疼愛、害怕女兒遭受到外界的奇異目光和傷害，從小她就甚少有機會外出，成了一位「三步不出閨門」的小女子。從未接受過正規教育的她，只能透過家裡有限的媒體資源，爭取學習的機會。

透過自己的不斷努力屢獲佳績，成為第三屆香港精神大使(2012)、復康力量在職達人(2012)、香港十大再生勇士(2013)、公開大學中國語文及文學學士學生及華文聖經學院學士學生，不僅在學業上有所成就完成了心願，也積極地傳播自己的正能量於不同的群體。







## 莫佩貞小姐 (Kanas) ---努力是人的尊嚴

延伸閱讀：「不為也，非不能也」引用孟子的《奇桓晉文之事章》

莫佩貞一出世身體便與別人不同，肌肉疲弱及關節屈曲，醫生懷疑她母親在懷孕期間誤服藥物有關。自小經常進出醫院，經歷大大小小的手術和治療。縱然不能像正常人般走路，但經過訓練，可以依靠拐杖行動。從小在特殊學校讀書長大，堅信天生我才必有用，在 2002 年會考中，以 25 分的佳績升讀預科。由於當年特殊學校沒有預科課程，她首次踏入主流學校讀書，一方面要適應新環境，另一方面要面對沉重學業，壓力很大。她堅持著，相信「努力是人的尊嚴」。最終在 2004 年高考中考取 2B2C，進入香港大學的門檻，其後更留學英國獲得了碩士學位。現於跨國企業任職人力資源經理，發揮自己的優勢。其出色的人生表現更讓她當選了 2018 年香港十大再生勇士。



莫佩貞作為一名基督徒，對於現在所擁有的一切，她感謝那個給予她平安、喜樂、希望的神。無論遇上甚麼困難，神總會給予她盼望。

---

### \*\* 邀約條款：

#### 1. 確認邀約申請途徑

電郵為本公司唯一使用作確認邀約申請的途徑，電話或其他通訊軟件只能用作查詢邀約詳情。

#### 2. 講座或培訓時的拍攝或錄影/音

基於對知識產權的保護，於講座或培訓期間不能錄影/音。但拍照則被允許。

#### 3. 失約罰款

如需取消講座邀請，請於講座當日起前三天，以電郵 [info@kineticlife.hk](mailto:info@kineticlife.hk) 或致電 36121312 作講座取消。如無故失約，本中心將收取失約罰款，失約罰款為港幣一千元正。（因天文台或教育局發出的天氣狀況警告或停課/工通知，而導致的取消或更改邀約申請則無須繳付任何行政費用。）

#### 4. 講座對象

基於此活動的贊助方要求，是次活動的服務對象為 12 至 29 歲青年，期望透過講座對香港青年的生命作出正面啟蒙。